

Accademia dei Georgofili di Firenze

Bari Sez. Sud-Est



Associazione Culturale



DOMENICA 27 GENNAIO 2019 - ore 11,30

Villa Morisco - Corso Umberto, 51 - S. Spirito (BA)

SALUTI

**Vittorio Marzi - Presidente della Sezione Sud Est dell'Accademia dei Georgofili
Pasquale Montemurro - Presidente dell'Associazione "CiboAcculturarsi"**



LA DIETA MEDITERRANEA

Il ruolo → **degli ortaggi - Laura Dell'erba**
→ **dell'olio extravergine di oliva - Antonio Capurso**
→ **nella prevenzione delle malattie oncologiche - Giuseppe Colucci**

MENU'

ZUPPA DI LEGUMI TERRA DI PUGLIA CON PANE CROCCANTE AL PROFUMO DI LAURO

ORECCHIETTE CON POMODORINI E BROCCOLI IN BASE BASICA CON MANDORLE TOSTATE, PANE RAFFERMO E PEPE PESTATO

FILETTO DI SGOMBRO SU CREMOSO ALLA BARBABIETOLA CON POMODORINI MARINATI

DOLCE MELA SU CREMA INGLESE E CIOCCOLATO ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 25 GENNAIO 2019

c/o info@villamorisco.it (0805333285) - ciboacculturarsi@gmail.com (3387451647)

(€ 30 a persona - € 25 soci CiboAcculturarsi)